



**“ IL POPOLO GRANCHIO – ASSOCIAZIONE CULTURALE ONLUS ”**

[ilpopologranchio@gmail.com](mailto:ilpopologranchio@gmail.com)

[info@ilpopologranchio.it](mailto:info@ilpopologranchio.it)

Piazza Garibaldi 46 – Molfetta

Tel. 3480479449

## **CORSO DI SICUREZZA IN MARE**

### **PROGRAMMA DIDATTICO**

Il percorso didattico del corso si articolerà con l’esplicazione dei seguenti argomenti ed avrà la durata di 50 ore circa.

► **CONOSCENZA DEL MEZZO NAUTICO**

- Principi di galleggiabilità, stabilità, tecnica di bordo, marcatura CE.

► **NAVIGAZIONE E METEOROLOGIA**

- Principi di navigazione, strumentazioni nautiche, meteorologia, segnalamenti IALA.

► **REGOLAMENTAZIONI E DOTAZIONI DI BORDO**

- Regolamentazioni nautiche, dotazioni di sicurezza a bordo

► **ANTINCENDIO**

- Triangolo della combustione, principali cause di incendio, mezzi di estinzione incendi per classe, Operatività antincendio a bordo.

► **SOPRAVVIVENZA E SALVATAGGIO**

- Informazioni generali sulla sicurezza e sopravvivenza in mare, gestioni emergenze a bordo, Comunicazioni d’emergenza, dispositivi individuali e collettivi di salvataggio (lezioni Teoriche e Pratiche), abbandono del mezzo nautico.

► PRIMO SOCCORSO

- Conoscenza degli interventi di primo soccorso (es. massaggio cardiaco esterno, corretto posizionamento dell'infortunato, primo trattamento ferite, ustioni, annegamento, ecc.); Ipotermia, conoscenza i rischi specifici dell'attività svolta.

► PROVA PRATICA (da eseguire in Mare o in Piscina)

Manovra recupero uomo in mare (Williamson), apertura zattera di salvataggio e Capovolgimento, familiarizzazione uso cinture di salvataggio collettive e individuali, Comportamenti di sopravvivenza.

- Nozioni di ecologia marina, di subacquea e corretto uso delle spiagge, cartelli di sicurezza, norme comportamentali di sicurezza in spiaggia.

- Valutazione del discente, Questionario